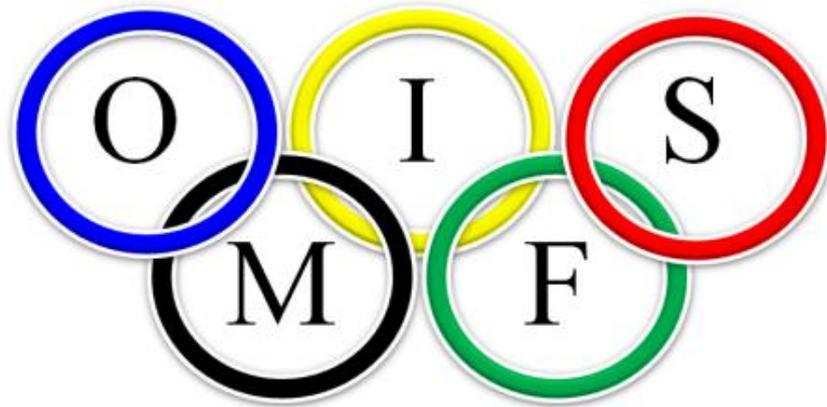


Office Intercommunal des Sports



Mirebellois et Fontenois

# Semaine des Sports Automne 2018

**du lundi 29/10 au Samedi 03/11**



Président : Michel JEANDET  
Téléphone : 06 13 15 14 15  
Mail : [ois.mirebellois@gmx.fr](mailto:ois.mirebellois@gmx.fr)



**CNDS**  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DU SPORT

## Semaine des Sports - Toussaint 2018

Pour les vacances de Pâques, l'O.I.S.M.F te propose cette année **10 activités** dans différentes disciplines sportives.

### Pour t'inscrire, c'est super simple :

Tu coches les animations choisies (*en respectant bien ta classe*), tu fais compléter et signer l'autorisation par tes parents et tu rapportes le bulletin d'inscription avant le **Vendredi 19 Octobre** au **service périscolaire** (comme pour le centre de loisirs) ou à ton **école** ou par **mail** [ois.mirebellois@gmx.fr](mailto:ois.mirebellois@gmx.fr).

**Ton inscription est considérée comme définitive - note bien ton heure de passage.**

**==> Prévenir en cas d'absence !**



*Vous pouvez noter les activités retenues sur le programme pour ne pas les oublier*

Programme de la semaine – 1.50€ par activité à régler sur place				
Lundi 29/10	Mardi 30/10	Mercredi 31/10	Vendredi 02/11	Samedi 03/11
<b><u>Tennis</u></b> Belleneuve Court couvert CM1/CM2 9h-10h30 CE1/CE2 10h30-12h	<b><u>Hapkido</u></b> Mirebeau Gymnase CM1/CM2/CE1/CE2 10h-12h	<b><u>Tennis de Table</u></b> Fontaine Française CM1/CM2 9h-10h30 CE1/CE2 10h30-12h		<b><u>Kung-Fu</u></b> Mirebeau Gymnase CM1/CM2/CE1/CE2 10h-12h
<b><u>Judo</u></b> Fontaine Française CM1/CM2 14h-15h30 CE1/CE2 15h30-17h	<b><u>Football Vingeanne</u></b> Fontaine Française CE1/CE2 CM1/CM2 14h-16h  <b><u>Twirling</u></b> Mirebeau CM1/CM2 14h-15h30 CE1/CE2 15h30-17h	<b><u>Football Mirebeau</u></b> Mirebeau Gymnase CM1/CM2 14h-15h30 CE1/CE2 15h30-17h	<b><u>Handball</u></b> Mirebeau Gymnase CM1/CM2 14h-15h30 CE1/CE2 15h30-17h	<b><u>Quilles L'espérance</u></b> Saint Maurice sur Vingeanne CM1/CM2 14h-15h30 CE1/CE2 15h30-17h

**Apporter des chaussures de sport dans un sac pour les activités en salle — Pour le Tennis et le Tennis de Table, apporter, si possible, sa raquette**

Les contacts					
Foot Vingeanne	Gérard DUPUIS	06 43 98 45 36			
Tennis	Patrice RAVIER	03 80 36 73 67	Handball	Christelle BAILLY	06 28 82 57 37
Twirling	Pierrette TRIBOLET	03 80 36 72 77	Tennis de Table	Jean-Noël RAILLARD	06 60 61 37 84
Foot Mirebeau	Nicolas BRUNEL	06.61.05.15.42	Kung Fu	Michel JEANDET	06 13 15 14 15
			Quilles	Laurence MECHET	06 81 23 28 01
Judo Fontaine	Gérard MOLE	06 89 79 81 04	Hapkido	Alexandre SORET	06 62 06 42 73

## ***Semaine des Sports - Toussaint 2018***

### **IMPORTANT :**

**Merci aux parents d'accompagner les enfants jusqu'à l'animateur pour signer la feuille de présence (obligatoire pour l'assurance).**

Rendez-vous directement sur le lieu de l'activité. Coût : 1,50€ par activité à régler sur place.

***L'OISMF se réserve le droit d'annuler ou de modifier les activités proposées en fonction des inscrits.***

***En cas de modification ou d'annulation, l'OISMF contactera tes parents.***



### ***Bulletin d'inscription – Toussaint 2018***

Office Intercommunal des Sports Mirebellois et Fontenois

Office Intercommunal des Sports



Mirebellois et Fontenois



Date	Activité	Lieu de l'activité	Inscription	
Lundi 29 Octobre	Tennis	<b>Belleneuve</b> Cours couvert	CM1 / CM2 9h-10h30 → <input type="checkbox"/>	CE1 / CE2 10h30-12h → <input type="checkbox"/>
Lundi 29 Octobre	Judo Fontaine	<b>Fontaine Française</b> Dojo	CM1 / CM2 14h-15h30 → <input type="checkbox"/>	CE1 / CE2 15h30-17h → <input type="checkbox"/>
Mardi 30 octobre	Hapkido	<b>Mirebeau</b> Gymnase	CE1 / CE2 / CM1 / CM2 10h-12h → <input type="checkbox"/>	
Mardi 30 octobre	Foot Vingeanne	<b>Fontaine Française</b>	CE1 / CE2 / CM1 / CM2 14h-16h → <input type="checkbox"/>	
Mardi 30 octobre	Twirling	<b>Mirebeau</b> Gymnase	CM1 / CM2 14h-15h30 → <input type="checkbox"/>	CE1 / CE2 15h30-17h → <input type="checkbox"/>
Mercredi 31 octobre	Tennis de Table	<b>Fontaine Française</b> Salle polyvalente	CM1 / CM2 9h-10h30 → <input type="checkbox"/>	CE1 / CE2 10h30-12h → <input type="checkbox"/>
Mercredi 31 octobre	Foot Mirebeau	<b>Mirebeau</b> Gymnase	CM1 / CM2 14h-15h30 → <input type="checkbox"/>	CE1 / CE2 15h30-17h → <input type="checkbox"/>
Jeudi Férié				
Vendredi 2 novembre	Handball	<b>Mirebeau</b> Gymnase	CM1 / CM2 14h-15h30 → <input type="checkbox"/>	CE1 / CE2 15h30-17h → <input type="checkbox"/>
Samedi 3 novembre	Kung-fu	<b>Mirebeau</b> Gymnase	CE1 / CE2 / CM1 / CM2 10h-12h → <input type="checkbox"/>	
Samedi 3 novembre	Quilles	<b>Saint Maurice sur Vingeanne</b> Route de Montigny	CE1 / CE2 / CM1 / CM2 14h-16h → <input type="checkbox"/>	

Bulletin d'inscription à découper et rapporter avant le **Vendredi 19 octobre** au **service périscolaire** (comme pour le centre de loisirs) ou à ton **école** ou par **mail** [ois.mirebellois@gmx.fr](mailto:ois.mirebellois@gmx.fr)

# Semaine des Sports - Toussaint 2018

## Les bienfaits du sport chez les enfants

L'activité physique et sportive fait partie intégrante de l'apprentissage psychomoteur d'un enfant. Elle favorise le développement musculaire et l'acquisition de l'équilibre, de la coordination des gestes et de la précision. Elle aide l'enfant à prendre conscience de son corps et de la perception de celui-ci dans l'espace (son « schéma corporel »).



Sur le plan psychologique, le sport permet d'acquérir confiance, autonomie, esprit de décision et d'entraide. Le sport permet de défouler le trop-plein d'énergie et d'apprendre la maîtrise de soi.

Sur le plan social, le sport pratiqué dans un club permet de développer des relations hors du contexte scolaire et fondées sur d'autres exigences. La performance physique, le rôle au sein de l'équipe et l'importance du travail collectif permettent aux enfants d'acquérir des qualités dans des domaines dépassant le simple cadre des aptitudes physiques.



### **Bulletin d'inscription – Toussaint 2018**

Office Intercommunal Sports du Mirebellois et Fontenois

Office Intercommunal des Sports



Mirebellois et Fontenois



Je, soussigné(e), *nom prénom* \_\_\_\_\_

Adresse : rue \_\_\_\_\_

C.Postal : \_\_\_\_\_ Commune : \_\_\_\_\_

Téléphone :     /     /     /     /     Portable :     /     /     /     /

Déclare autoriser mon fils  / ma fille  : *nom prénom* \_\_\_\_\_

Né(e) le [ \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ ] fréquentant l'école de \_\_\_\_\_

en classe de ==> CE1 CE2 CM1 CM2

à participer aux activités de la semaine sportive organisées par l'Office Intercommunal des Sports et, décharge l'OISMF de toute responsabilité en cas d'accident et autorise l'OISMF à prendre toute mesure nécessaire, notamment d'hospitalisation.

Je déclare être assuré pour mon enfant pour tous les risques liés aux activités sportives et en responsabilité civile, et qu'il n'a aucune contre-indication à la pratique des sports choisis.

Je m'engage à prévenir l'animateur en cas d'absence.

Date : \_\_\_\_\_

*Signature représentant légal*

