



Menus Juillet 2021

Juillet 2021	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 28 juin au 2 juillet	Méli-Mélo aux céréales Chili végétarien Saint Marcel Nectarine	Pizza Poisson sce crevettes Choux fleurs persillés Yaourt coulis de fruits	Salade chinoise Escalope Tandoori Pommes au four Mini Babybel Kiwi	Pastèque Poulet coco Frites Chamois d'Or Compote de pêches	Râpé de courgettes Rôti de porc Flageolets île au coulis exotique
Goûters	Brioche/lait chocolaté	Pain/fromage	Sablé coco/compote	pain/beurre/miel	Gâteau aux fruits
Semaine du 5 au 9 juillet	Guacamole/tortillas Escalope sce cancoillotte Aubergine Catalane Petit Suisse Pêche	Tomates cerises aux herbes Gratin à la mexicaine Edam Tarte abricot Amandine	Crêpe au fromage Purée patates douces Riz aux légumes Comté Bigarreux au sirop	Melon Pan bagnat Chips Yaourt à boire Nectarine	Brochette tomate/Moza Brochette poulet mariné Pomme de terre à la crème Brochette de Shamallow
Goûters	Tarte au flan	Pain/chocolat noir	Palmier/Petit Suisse	Croissant	BN/Petit Suisse
Semaine du 12 au 16 juillet	Salade de pâtes/chèvre Goulasch Haricots verts Abricot	Salade aux Mendiants Lasagnes de légumes Vieux pané Tarte aux pommes	FERIE	Pastèque Sandwich Oriental Chips Pic et Croq Banane	Houmous Œuf mollet florentine Formage blanc Crêpe caramel beurre/salé
Goûters	Beignet framboise	Pain/pâte à tartiner	Palet/fromage blanc	Pain aux raisins	Gaufrette/fruit
Semaine du 19 au 23 juillet	Quiche Poisson béarnaise Tomates provençales Camembert Nectarine	Macédoine Steak haché Ratatouille Yaourt aux coulis de fruits	Tomates vinaigrette Pâtes Carbonara Roulé confiture	Tomate cerise Sandwich Méditerranéen Chips Babybel Compote à boire	Salade composée Torilla Espagnole Kiri Banane
Goûters	Palmier/yaourt à boire	Pain/fromage	Pain au lait/compote	Pain au chocolat	Gaufre
Semaine du 26 au 30 juillet	Concombre Riz cantonnais végétarien Cantal Pêche	Salade Calimero Poisson sce citron Galette de brocolis Compote pomme fraise	Tarte au camembert Nuggets de poulet Epinards Nectarine	Melon Sandwich anglais Chips Piq et Croq Banane	Salade rouge et or Steak haché Nouilles Vache qui rit Pomme
Goûters	BN/Petit Suisse	Pain/beurre/confiture	Brioche/lait chocolaté	Donut's	Sablé coco/compote

Menu alternatif



Desserts maison



Produit de Bourgogne Franche-Comté



Poisson frais non congelé



Agriculture biologique, dans ces menus de mars : Quinoa / Boulghour / Eby / Lentilles / Céréales Gourmandes

- Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements
- En fonction de notre mode de fabrication, les plats proposés peuvent contenir des allergènes même à l'état de trace
- N'hésitez pas à consulter le site internet www.mfcc.fr, rubrique *Restauration Scolaire*