JOUR	PLAT les plats peuvent changer en fonction des approvisionnements : à chaque modification ce fichier est mis à jour. Il vous appartient de le consulter autant de fois que nécessaire.	Céréales contenant du GLUTEN 	CRUSTACES et produits à base de crustacés 	OEUFS et produits à base d'œufs 	POISSONS et produits à base poissons 	ARACHIDES et produits à base d'arachides 	SOJA et produits à base de soja 	LAIT et produits à base de lait, lactose 	FUITS A COQUE 	CELERI et produits à base de céleri 	MOUTARDE et produits à base de moutarde 	GRAINES DE SESAMES et produits à base de sésame 	ANHYDRIDE SULFUREUX et SULFITES > 10mg/kg 	LUPIN et produits à base de lupin 	MOLLUSQUES et produits à base de mollusques 

Date de Mise à jour : 06/10/2026

MENUS DU 19 AU 23 SEPTEMBRE 2026

19-oct	Salade de quinoa					x		x			x		x		
	Sauté de porc au curry	x				x		x					x		
	Brocolis à la crème							x					x		
	Tiramisu	x		x			x	x						x	
	Gaufrette/fruit ou laitage	x		x			x	x	x					x	
20-oct	Tomate cerise														
	Burger	x		x			x	x	x	x				x	
	Frites					x								x	
	Yaourt							x							
	Pomme														
	Pain/chocolat noir	x					x	x	x						
21-oct	Salade verte					x					x			x	
	Crispy de blé	x		x	x		x	x		x			x		
	Céréales gourmandes	x				x		x					x		
	Comté							x							
	Poire														
	Petit beurre/fruit ou laitage	x		x			x	x	x					x	
22-oct	Tarte au fromage														
	Poisson armoricaine	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Nouilles														
	Yaourt à boire							x							
	Kiwi														
	Pain/fromage	x						x							
23-oct	Saucisson/jambon/beurre							x					x		
	Poulet/porc			x		x					x		x		
13-avr	Salade de pâtes	x		x	x	x					x		x		
	Carottes râpées					x					x		x		
	Camembert/st paulin							x							
	Salade de fruits														
	Brioche	x		x				x					x	x	
	Cake/laitage ou fruit														

SEMAINE DU 26 AU 30 OCTOBRE 2026

26-oct	Concombres à la crème					x		x			x		x		
	Hachis parmentier			x		x		x					x		
	Vache qui rit							x							
	Donuts	x		x				x	x				x	x	
	Gaufre	x		x				x	x				x	x	
	Sablé/fruit ou laitage	x		x			x	x	x					x	
27-oct	Salade de pommes de terre			x	x	x		x			x		x		
	Poisson sauce crème	x			x	x		x					x		
	Carottes aux échalotes							x					x		
	Mini chavroux							x							
	Orange														
	Pain/fromage	x						x							
28-oct	Nem ou samoussa	x		x		x	x	x		x			x	x	
	Paupiette sce moutarde	x				x	x	x			x		x		
	Riz					x		x					x		
	Kiri							x							
	Pomme au four							x							
	Sablé/compote	x		x			x	x	x					x	
29-oct	Salade de haricots verts			x	x	x					x		x		
	Falafel	x				x			x	x	x		x		
	Gratin de choux fleurs	x		x		x		x					x		
	Fromage														
	Banane														

Communauté de communes Mirebellois et Fontenois
8, place Général Viard – 21310 MIREBEAU SUR BEZE
Téléphone : 03.80.36.53.50 - Courriel : contact@mfcc.fr

	Pain/nutella	x		x			x	x	x						
30-oct	Momie	x		x				x					x		
	Tagliatelle des ténèbres	x		x		x		x							
	et sa matière grise	x				x	x						x		
	Cookies ensorcellés	x		x			x	x	x					x	
	Biscuit/fruit	x		x			x	x	x					x	

Communauté de communes Mirebellois et Fontenois
8, place Général Viard – 21310 MIREBEAU SUR BEZE
Téléphone : 03.80.36.53.50 - Courriel : contact@mfcc.fr