JOUR	PLAT les plats peuvent changer en fonction des approvisionnements : à chaque modification ce fichier est mis à jour. Il vous appartient de le consulter autant de fois que nécessaire.	Céréales contenant du GLUTEN	CRUSTACES et produits à base de crustacés	OEUFS et produits à base d'œufs	POISSONS et produits à base poissons	ARACHIDES et produits à base d'arachides	SOJA et produits à base de soja	LAIT et produits à base de lait, lactose	FUITS A COQUE	CELERI et produits à base de céleri	MOUTARDE et produits à base de moutarde	GRAINES DE SESAMES et produits à base de sésame	ANHYDRIDE SULFUREUX et SULFITES > 10mg/kg	LUPIN et produits à base de lupin	MOLLUSQUES et produits à base de mollusques
		Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupins	Mollusques

Date de Mise à jour : 16/11/2026

MENUS DU 02 AU 06 NOVEMBRE 2026

02-nov	Salade comtoise					x		x			x		x		
	Chili con carné					x		x		x			x		
	Riz					x		x					x		
	Pomme														
	Gaillardise/fruit ou laitage	x		x			x	x	x					x	
03-nov	Duo carotte/céleri					x					x		x		
	Poisson provençal	x			x	x		x		x			x		
	Quinoa aux champignons				x			x					x		
	Fromage blanc							x							
	Clémentine														
	Pain/fromage	x						x							
04-nov	Avocat			x		x					x		x		
	Œuf mollet florentine	x		x		x		x					x		
	Mini chavroux							x							
	Crème vanille							x							
	Petit beurre/ptt suisse	x		x			x	x	x					x	
05-nov	Pâté de volaille			x				x					x		
	Steak haché					x							x		
	Frites					x							x		
	Vache qui rit							x							
	Compote														
	Pain/ chocolat au lait	x					x	x	x						
06-nov	Poireaux vinaigrette					x					x		x		
	Bœuf/carottes					x		x					x		
	Kiri							x							
	Tarte banane/chocolat	x		x			x	x	x				x	x	
	Brioche/lait chocolaté	x		x			x	x	x				x	x	

MENUS DU 09 AU 13 NOVEMBRE 2026

09-nov	Salade verte					x					x		x		
	Tartiflette patate douce					x		x					x		
	Panacotta caramel beurre salé							x							
	Gaufre	x		x			x	x	x				x		
10-nov	Tarte au fromage	x		x			x	x	x				x		
	Endives au jambon	x				x		x							
	Poire														
	Pain/fromage	x						x							
12-nov	Taboulé	x				x							x		
	Crumble de poisson	x			x	x		x					x		
	Purée de courge							x							
	Yaourt au coulis							x							
	Pain/beurre/confiture	x						x							
13-nov	Salade rouge et or					x					x		x		
	Poulet rôti					x									
	Lentilles					x		x					x		
	cantafrais							x							
	Kiwi														
	Sablé/fruit	x		x			x	x	x					x	

SEMAINE DU 16 AU 20 NOVEMBRE 2026

16-nov	Pizza	x						x					x		
	Sauté de porc à l'estragon	x				x		x		x			x		
	Printanière de légumes					x		x					x		
	Île aux fruits rouges							x					x		
	Palet/fruit ou laitage														
17-nov	Pâté de volaille	x						x							

Communauté de communes Mirebellois et Fontenois
8, place Général Viard – 21310 MIREBEAU SUR BEZE
Téléphone : 03.80.36.53.50 - Courriel : contact@mfcc.fr

	Ravioli Emmental	x						x		x					
	Fromage					x		x					x		
	Clémentine														
	Pain/chocolat noir	x					x	x	x						
18-nov	Feuilleté au fromage	x						x					x		
	Escalope viennoise	x				x							x		
	Carottes vichy					x		x					x		
	Cocktail de fruits														
	Cake/fruit ou laitage	x		x			x	x	x					x	
19-nov	Quiche forestière	x		x		x	x	x	x				x		
	Duo ch-fleurs/brocolis	x	x			x		x					x		
	Semoule	x				x		x							
	Vieux pané							x							
	Pomme														
	Pain/fromage	x						x							
20-nov	Jambon persillé									x	x		x		
	Bœuf bourguignon	x				x		x					x		
	Pâtes coquillette	x				x		x							
	Gâteau pomme-cassis	x		x			x	x	x				x	x	
	Gaufrette/compote ou laitage	x		x			x	x	x					x	

MENUS DU 23 AU 30 NOVEMBRE 2026

23-nov	Salade savoyarde	x		x				x			x		x		
	Rôti de porc au jus					x		x					x		
	Gratin angevin					x		x					x		
	Yaourt							x							
	Poire														
	Petit beure/fruit	x		x			x	x	x					x	
24-nov	Salade de h-blancs					x					x		x		
	Falafel à la tomate	x				x			x	x	x		x		
	Tajine marocain	x				x			x	x	x		x		
	Vieux pané							x							
	Compote														
	Pain/fromage	x						x							
25-nov	Concombre à la crème					x		x			x		x		
	Boulette à l'italienne	x				x	x						x		
	Galette de brocolis	x		x				x					x		
	Saint moret							x							
	Orange														
	Gaillardise/fruit	x		x			x	x	x					x	
26-nov	Céleri rémoulade			x		x				x	x		x		
	Poisson sce poireaux	x				x		x					x		
	Choux fleur persillé					x		x					x		
	Œuf à la neige au praliné			x				x	x					x	
	Pain/nutella	x					x	x	x						
27-nov	Salade verte					x					x		x		
	Saucisse de morteau												x		
	Pomme vapeur					x		x							
	Cancoillotte							x							
	Clémentine														
	Palet breton/yaourt	x		x			x	x	x					x	
30-nov	Salade coleslaw			x		x					x		x		
	Cheesburger	x				x		x					x		
	Potatoes					x							x		
	Brownies	x		x		x	x	x	x					x	
	Cake/petit suisse	x		x			x	x	x					x	

Communauté de communes Mirebellois et Fontenois
8, place Général Viard – 21310 MIREBEAU SUR BEZE
Téléphone : 03.80.36.53.50 - Courriel : contact@mfcc.fr