Date de Mise à jour : 15 03 24

JOUR	PLAT les plats peuvent changer en fonction des approvisionnements : à chaque modification ce fichier est mis à jour. Il vous appartient de le consulter autant de fois que nécessaire.	Céréales contenant du GLUTEN	CRUSTACES et produits à base de crustacés	OEUFS et produits à base d'œufs	POISSONS et produits à base poissons	ARACHIDES et produits à base d'arachides	SOJA et produits à base de soja	LAIT et produits à base de lait, lactose	FUITS A COQUE	CELERI et produits à base de céleri	MOUTARDE et produits à base de moutarde	GRAINES DE SESAMES et produits à base de sésame	ANHYDRIDE SULFUREUX et SULFITES > 10mg/kg	LUPIN et produits à base de lupin	MOLLUSQUES et produits à base de mollusques
		Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupins	Mollusques

MENUS du 04 Au 08 MARS

04-mars	Tarte Forestière	x		x		x	x	x	x				x		
	Sauté de Porc au Curry	x		x		x		x	x	x		x	x		
	Flageolet							x					x		
	Yaourt							x							
	Kiwi														
	BN/Fromage blc	x		x		x		x						x	
05-mars	Salade composée				x	x					x		x		
	Poisson armoricaine	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Riz					x		x					x		
	Cancoillotte							x							
	Compote														
	Pain/Chocolat noir	x						x	x						
06-mars	Crêpe fromage	x		x			x	x	x						
	Escalope Tandoori					x			x	x	x	x	x		
	Brocolis à la crème							x					x		
	Poire														
	Beignet de framboise	x		x		x	x	x	x				x	x	
07-mars	Salade coleslaw			x		x					x		x		
	Gratin de pâtes à la mexicaine	x		x				x					x		
	Crème caramel			x				x							
	Pain/beurre/miel	x						x							
08-mars	Concombres					x					x		x		
	Choux fleur persillé							x					x		
	eEbly parmigiano							x					x		
	Yaourt aux fruits							x							
	Gaufrette/fruit ou laitage	x		x		x		x	x					x	

MENUS DU 11 AU 15 MARS

11-mars	Houmous	x				x	x				x		x		
	Gratin d'endives au jambon	x		x				x				x			
	Samos							x							
	Salade de Fruits farandole												x		
	Sablé Coco/compote ou laitage	x		x		x		x	x					x	
12-mars	Céleri rémoulade					x				x	x		x		
	Quinoa aux petits pois					x		x						x	
	Salade verte					x					x		x		
	Vache qui rit							x							
	pomme														
	Pain/fromage	x						x							
13-mars	Jambon persillé												x		
	Joue de porc à l'estragon	x		x		x		x		x		x	x		
	Ratatouille					x							x		
	Yaourt							x							
	Ananas														
	Palet/fromage blc	x		x		x		x						x	
14-mars	Margarita							x					x		
	Blanquette de poisson	x		x		x		x		x		x	x		
	Haricots verts					x		x					x		
	Vieux pané							x							
	Donuts	x				x	x	x	x			x	x	x	
	Pain/beurre/confiture	x						x					x		
15-mars	salade souricière					x		x			x		x		
	Poulet rôti					x		x							
	Gratin de pâtes à la mexicaine	x		x		x		x					x		
	Banane														

Communauté de communes Mirebellois et Fontenois
8, place Général Viard – 21310 MIREBEAU SUR BEZE
Téléphone : 03.80.36.53.50 - Courriel : contact@mfcc.fr

	Brioche/yaourt à boire	x		x		x		x				x	x	

Communauté de communes Mirebellois et Fontenois
8, place Général Viard – 21310 MIREBEAU SUR BEZE
Téléphone : 03.80.36.53.50 - Courriel : contact@mfcc.fr

MENUS DU 18 AU 22 MARS

18-mars	Taboulé	x	x			x							x		
	Bœuf-carottes					x		x					x		
	Petit suisse							x							
	Bigarreaux au sirop												x		
	Palmier/compote ou laitage	x		x		x		x						x	
19-mars	Petit Pâté	x						x					x		
	Ravioli	x		x						x			x		
	Fromage							x							
	Poire														
	Pain/fromage	x						x							
20-mars	Salade de h-vert				x	x					x		x		
	Tajine d'agneau					x		x		x			x		
	Semoule	x	x			x		x							
	Yaourt aux Fruits							x							
	BN/fruit ou laitage	x		x		x		x						x	
21-mars	Salade de Tunis					x		x			x			x	
	Poisson sauce crevette	x	x	x	x	x		x		x			x		
	Galette de Brocolis	x				x	x							x	
	Fromage							x							
	Gâteau chocolat	x		x		x	x	x				x	x		
	Pain/chocolat lait	x						x	x						
22-mars	Tarte au thon	x		x	x	x	x	x	x				x		
	Rouleaux Popeye	x		x				x				x	x		
	Fromage blanc							x							
	Pomme														
	Pain aux raisins	x		x				x					x		

Communauté de communes Mirebellois et Fontenois
8, place Général Viard – 21310 MIREBEAU SUR BEZE
Téléphone : 03.80.36.53.50 - Courriel : contact@mfcc.fr

Date de Mise à jour :

MENUS DU 25 AU 29 MARS

JOUR	PLAT les plats peuvent changer en fonction des approvisionnements : à chaque modification ce fichier est mis à jour. Il vous appartient de le consulter autant de fois que nécessaire.	Céréales contenant du GLUTEN	CRUSTACES et produits à base de crustacés	OEUFS et produits à base d'œufs	POISSONS et produits à base poissons	ARACHIDES et produits à base d'arachides	SOJA et produits à base de soja	LAIT et produits à base de lait, lactose	FUITS A COQUE	CELERI et produits à base de céleri	MOUTARDE et produits à base de moutarde	GRAINES DE SESAMES et produits à base de sésame	ANHYDRIDE SULFUREUX et SULFITES > 10mg/kg	LUPIN et produits à base de lupin	MOLLUSQUES et produits à base de mollusques
		Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupins	Mollusques
25-mars	Salade de lentiles					x					x		x		
	Effiloché de porc	x			x	x		x		x			x		
	P-pois/carottes							x					x		
	Mini babybel							x							
	Far aux pruneaux	x		x				x				x	x		
	Palet breton/fruit oulaitage	x		x		x		x						x	
26-mars	Salade de h-blancs					x					x		x		
	Pâtes penne aux 4 fromages	x		x		x		x				x	x		
	Gâteau basque	x		x				x	x			x	x	x	
	Pain/nutella	x					x	x	x						
27-mars	Salade verte					x					x		x		
	Chipolatas					x							x		
	Purée							x					x		
	Mini chavroux							x							
	Kiwi														
	Pain au lait/compote ou laitage	x		x		x	x	x	x						
28-mars	Tarte à l'oignon	x		x		x	x	x	x				x		
	Poisson meunière	x		x	x			x					x		x
	Purée de carotte							x					x		
	Bûchette de chèvre							x							
	Abricop au sirop												x		
	Pain/chocolat noir	x						x	x						
29-mars	Carottes râpées					x					x		x		
	Lasagne	x		x		x		x				x	x		
	Cancoillotte							x							
	Pomme														
	BN/petit suisse	x		x		x	x	x						x	

Communauté de communes Mirebellois et Fontenois
8, place Général Viard – 21310 MIREBEAU SUR BEZE
Téléphone : 03.80.36.53.50 - Courriel : contact@mfcc.fr