



JOUR	PLAT	Page 1													
	les plats peuvent changer en fonction des approvisionnements : à chaque modification ce fichier est mis à jour. Il vous appartient de le consulter autant de fois que nécessaire.	Céréales contenant du GLUTEN	CRUSTACES et produits à base de crustacés	OEUFs et produits à base d'œufs	POISSONS et produits à base de poissons	ARACHIDES et produits à base d'arachides	SOJA et produits à base de soja	LAIT et produits à base de lait, lactose	FUITS A COQUE	CELERI et produits à base de céleri	MOUTARDE et produits à base de moutarde	GRAINES DE SESAMES et produits à base de sésame	ANHYDRIDE SULFUREUX et SULFITES > 10mg/kg	LUPIN et produits à base de lupin	MOLLUSQUES et produits à base de mollusques
		Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupins	Mollusques

Date de Mise à jour : 24/06/2025

MENUS DU 1er AU 04 JUILLET 2025

01-juil	Râpé de courgettes	x		x	x	x					x		x		x
	Poisson sauce armoricaine	x	x	x	x	x		x	x	x	x		x		x
	Riz					x		x					x		
	Edam							x							
	Compote														
	Pain/fromage	x						x							
02-juil	Radis							x							
	Escalope tandoori					x							x		
	Cordon bleu	x		x		x		x	x		x		x		
	Carottes au curry							x					x		
	Céréales	x				x		x							
	Mini babybel							x							
	Mousse au chocolat			x			x	x							
	Fruit								x						
	Sablé/compote	x		x		x	x	x	x					x	
03-juil	Pizza	x				x	x	x					x	x	
	Œuf mollet florentine	x		x		x		x						x	
	Chèvre bûchette							x							
	Pêche														
	Pain/beurre/confiture	x						x							
04-juil	Salade verte					x					x		x		
	Sauté de porc à l'estragon	x		x		x		x		x			x		
	Potatoes												x		
	Pâtes	x		x		x		x							
	Tarte au flan	x		x			x	x	x				x	x	
	Brioche/lait chocolaté	x		x				x					x		

MENUS DU 07 AU 11 JUILLET 2025

07-juil	Céleri rémoulade					x				x	x		x		
	Bœuf bourguignon					x		x		x			x		
	Chou fleur persillé					x		x					x		
	Pâtes	x		x		x		x							
	Yaourt aux fruits							x							
	Palet/fruit ou laitage	x		x		x	x	x	x				x	x	
08-juil	Salade de lentilles					x									
	Falafel	x							x	x	x		x		
	Polenta à la romaine	x		x		x		x		x			x		
	Galette de brocolis	x		x				x					x		
	Kiri							x							
	Abricot														
	Pain/chocolat noir	x				x	x	x	x						
09-juil	Pâté croûte	x		x						x	x		x		
	Crêpe fromage	x		x				x					x		
	betteraves rouges					x					x		x		
	Spaghetti bolognaise	x		x				x		x			x		
	Petit suisse							x							
	Pastèque														
	Gaufrette/fruit ou laitage	x		x		x	x	x	x				x		
10-juil	Melon														
	Pan Bagnat	x		x	x		x	x	x		x	x	x		
	Chips					x									
	Tomate cerise														
	yaourt à boire							x							
	Nectarine														
	Gaufre	x		x			x	x						x	





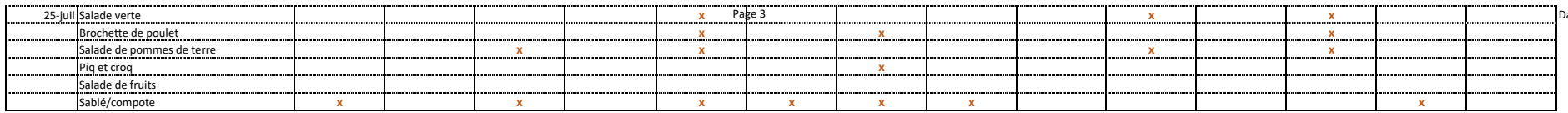
11-juil	Méli Mélo Carrés					x	Page 2	x			x		x	
	Croquets à la carbonara	x		x		x		x					x	
	Samos							x						
	Carrés à la confiture	x		x			x	x					x	
	BN/petit suisse	x		x		x	x	x					x	

MENUS DU 15 AU 18 JUILLET 2025

15-juil	Concombres			x		x		x			x		x	
	Cannelloni	x		x		x		x		x		x		
	Yaourt							x						
	Pomme													
	Pain/mutella	x				x	x	x	x					
15-juil	Salade coleslaw			x		x				x		x		
	Moussaka					x		x		x		x		
	Saint Moret							x						
	Kiwi													
	Palet/fruit ou laitage	x		x		x	x	x	x				x	
16-juil	Pastèque													
	Sandwich oriental	x		x		x					x		x	
	Chips Tomate cerise					x		x		x	x			
	Piq et croq	x						x						
	Banane													
	Croissant	x						x					x	x
17-juil	Carottes râpée					x				x		x		
	Poisson sce safran	x			x			x		x		x		
	Purée de potiron			x		x		x						
	Saint Paulin							x						
	Carott' Cake	x		x		x		x	x		x			

SEMAINE DU 21 AU 25 JUILLET 2025

21-juil	Quiche forestière	x		x		x	x	x					x	
	Steak haché					x	x	x					x	
	Brocolis à la crème							x					x	
	Fromage blanc													
	Pêche													
	Pain au lait/compote	x		x		x		x					x	
22-juil	Salade caliméro	x						x					x	
	Oeuf dur			x		x					x		x	
	Macédoine					x					x		x	
	Brie							x						
	Crème caramel			x				x						
	Pain/fromage	x						x						
23-juil	Feuilleté fromage	x				x	x	x					x	
	Tomate vinaigrette					x					x		x	
	Poisson béarnaise			x	x	x		x					x	
	Pomme vapeur							x					x	
	Nectarine													
	Petit beurre/fruit ou laitage	x		x		x	x	x	x					x
24-juil	Melon													
	Tomate cerise													
	Sandwich méditerranéen	x		x		x	x	x	x		x	x	x	
	Chips					x		x		x	x			
	Mini babybel							x						
	Abricot													
	Beignet chocolat	x		x		x	x	x	x				x	x



MENUS DU 28 JUILLET AU 1er AOÛT 2025

Communauté de communes Mirebellois et Fontenois
8, place Général Viard – 21310 MIREBEAU SUR BEZE
Téléphone : 03.80.36.53.50 - Courriel : contact@mfcc.fr