



JOUR	PLAT <small>les plats peuvent changer en fonction des approvisionnements : à chaque modification ce fichier est mis à jour. Il vous appartient de le consulter autant de fois que nécessaire.</small>	Céréales contenant du GLUTEN	CRUSTACES et produits à base de crustacés	OEUFs et produits à base d'œufs	POISSONS et produits à base de poissons	ARACHIDES et produits à base d'arachides	SOJA et produits à base de soja	LAIT et produits à base de lait, lactose	FUITS A COQUE	CELERI et produits à base de céleri	MOUTARDE et produits à base de moutarde	GRAINES DE SESAMES et produits à base de sésame	ANHYDRIDE SULFUREUX et SULFITES > 10mg/kg	LUPIN et produits à base de lupin	MOLLUSQUES et produits à base de mollusques
		<i>Gluten</i>	<i>Crustacés</i>	<i>Oeufs</i>	<i>Poissons</i>	<i>Arachides</i>	<i>Soja</i>	<i>Lait</i>	<i>Fruits à coque</i>	<i>Céleri</i>	<i>Moutarde</i>	<i>Sésame</i>	<i>Sulfites</i>	<i>Lupins</i>	<i>Mollusques</i>

Date de Mise à jour : 05/01/26

SEMAINE DU 05 AU 09 JANVIER 2026

05-janv	Céleri rémoulade			x		x				x	x		x		
	Lasagne	x		x				x				x	x		
	Vache qui rit							x							
	Compote														
	Gaillardise/fruit	x		x		x	x	x	x					x	
06-janv	Salade coleslaw			x		x					x		x		
	Moussaka	x		x		x		x				x	x		
	Mini babybel							x							
	Galette des rois	x		x		x	x	x	x				x		
	Pain/fromage	x							x						
07-janv	Crêpe au fromage	x		x				x					x		
	Colin bordelaise		x	x	x		x	x	x	x		x	x		x
	Purée							x					x		
	Kiwi														
	Petit beurre/yaourt à boire	x		x		x	x	x	x					x	
08-janv	Salade de choux croquant			x		x					x		x		
	Bœuf bourguignon	x				x		x		x			x		
	H-verts					x		x					x		
	St Paulin							x							
	Ananas au sirop														
	Pain/beurre/confiture	x						x					x		
09-janv	Salade de lentilles			x		x							x		
	Gnocchi au fromage	x		x				x	x				x		
	Yaourt aux fruits							x							
	Cake/fruit	x		x		x	x	x	x					x	

SEMAINE DU 12 AU 16 JANVIER 2026

12-janv	Tarte au camembert	x		x			x	x	x				x		
	Sauté porc curry					x		x					x		
	Riz					x		x					x		
	Orange														
	Palet/fruit ou laitage	x		x		x	x	x	x					x	
13-janv	Salade de pâtes	x		x				x			x		x		
	Blanquette de poisson	x			x	x		x		x			x		
	carottes vichy					x		x							
	Beignet au chocolat	x		x			x	x	x				x	x	
	pain/nutella	x				x	x	x	x						
14-janv	Salade verte					x					x		x		
	Escalope crème	x		x		x		x					x		
	Tomates provençales	x				x							x		
	Petit louis							x							
	Pomme														
	BN/petit suisse	x		x		x	x	x	x					x	
15-janv	Concombres					x		x			x		x		
	Crispy de blé	x		x			x	x		x			x		
	Haricots blcs à la tomates					x		x					x		
	Comté							x							
	Poire														
	Pain/fromage	x						x							
16-janv	Salade céréales-légumes	x				x	x	x	x		x		x		
	Steak					x							x		
	Frites					x							x		
	Cancoillotte							x							
	Clémentine														
	Sablé/fruit ou laitage	x				x	x	x	x					x	



Page 2
SEMAINE DU 19 AU 23 JANVIER 2026

19-janv	Saucisson/beurre													
	endives au jambon	x		x		x		x				x		
	Chavroux													
	Pomme													
	Gaufrette/compote ou laitage	x		x		x	x	x	x					
20-janv	Carottes râpées													
	Risotto fèves-champignons													
	Yaourt													
	Kiwi													
	Pain/chocolat noir	x												
21-janv	Tomates vinaigrette													
	Sauté agneau	x												
	Pomme vapeur													
	Kiri													
	Compote													
	Pain/yaourt à boire	x												
22-janv	Salade de chou fleur													
	Limande meunière	x		x		x		x	x					
	Coquillettes	x		x		x		x						
	Tarte aux pommes	x		x				x	x					
	Pain/fromage	x												
23-janv	Salade composée				x	x								
	Pulet rôti													
	Choux braisés													
	Brie													
	Banane													
	Brioche/fromage blanc	x		x		x	x	x	x					

MENUS DU 26 AU 30 JANVIER 2026

26-janv	Salade paysanne													
	Pâtes carbo végété	x		x		x		x						
	Île flottante													
	Cake/fruit ou laitage	x												
	Duo carottes/céleri			x		x								
27-janv	Poisson sauce poivron	x			x									
	Gratin de poireaux	x		x		x								
	Cantafrais													
	Orange													
	Pain/nutella	x												
28-janv	Avocat			x		x								
	Omelette au fromage			x		x								
	Epinars	x		x		x								
	Petit suisse													
	Ananas frais													
	Biscuit/fruit ou laitage	x												
29-janv	Pizza	x												
	Bœuf à l'italienne	x		x		x								
	Polenta			x		x								
	Panacotta													
	Pain/fromage	x												
30-janv	Salade verte													
	Tartiflette													
	Île aux fruits exotiques													
	Gaufrette/fruits ou laitage	x												