



JOUR	PLAT les plats peuvent changer en fonction des approvisionnements : à chaque modification ce fichier est mis à jour. Il vous appartient de le consulter autant de fois que nécessaire.	Céréales contenant du GLUTEN	CRUSTACES et produits à base de crustacés	OEUFS et produits à base d'œufs	POISSONS et produits à base poisssons	ARACHIDES et produits à base d'arachides	Page 1 SOJA et produits à base de soja	LAIT et produits à base de lait, lactose	FUITS A COQUE	CELERI et produits à base de céleri	MOUTARDE et produits à base de moutarde	GRAINES DE SESAMES et produits à base de sésame	ANHYDRISE SULFUREUX et SULFITES > 10mg/kg	LUPIN et produits à base de lupin	MOLLUSQUES et produits à base de mollusques
		Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupins	Mollusques

Date de Mise à jour : 05/01/26

## SEMAINE DU 05 AU 09 JANVIER 2026

05-janv	Céleri rémoulade			x		x				x	x		x		
	Lasagne	x		x				x		x		x	x		
	Vache qui rit			x				x		x				x	
	Compote														
	Gaillardise/fruit	x		x		x	x	x	x	x					x
06-janv	Salade coleslaw	x		x		x		x				x		x	x
	Moussaka	x		x		x		x		x		x	x	x	
	Mini babybel														
	Galette des rois	x		x		x	x	x	x	x				x	
	Pain/fromage	x								x				x	
07-janv	Crêpe au fromage	x		x				x		x			x	x	
	Colin bordelaise		x	x	x	x		x	x	x	x		x	x	x
	Purée								x					x	
	Kiwi													x	
	Petit beurre/yaourt à boire	x		x		x	x	x	x	x				x	
08-janv	Salade de choux croquant			x		x		x	x	x		x		x	
	Bœuf bourguignon	x				x		x		x				x	
	H-verts							x		x				x	
	St Paulin							x		x					
	Ananas au sirop														
	Pain/beurre/confiture	x						x					x		
09-janv	Salade de lentilles													x	
	Gnocchi au fromage	x		x				x		x			x		
	Yaourt aux fruits							x		x					
	Cake/fruit	x		x		x	x	x	x	x				x	

## SEMAINE DU 12 AU 16 JANVIER 2026

12-janv	Tarte au camembert	x		x			x	x	x				x		
	Sauté porc curry						x		x				x		
	Riz						x		x				x		
	Orange														
	Palet/fruit ou laitage	x		x		x	x	x	x	x				x	
13-janv	Salade de pâtes	x		x				x				x		x	
	Blanquette de poisson	x				x	x	x	x				x		
	carottes vichy					x		x					x		
	Beignet au chocolat	x		x			x	x	x	x			x	x	
	pain/nutella	x				x	x	x	x	x			x	x	
14-janv	Salade verte					x		x				x		x	
	Escalope crème	x		x			x		x				x		
	Tomates provençales	x					x						x	x	
	Petit louis							x							
	Pomme														
	BN/petit suisse	x		x		x	x	x	x	x			x		
15-janv	Concombres			x			x		x			x		x	
	Crispy de blé	x		x			x		x				x		
	Haricots blets à la tomates					x		x		x			x		
	Comté							x							
	Poire														
	Pain/fromage	x						x							
16-janv	Salade céréales-légumes	x				x	x	x	x	x		x		x	
	Steak					x							x		
	Frites					x							x		
	Cancoillotte							x							
	Clementine														
	Sablé/fruit ou laitage	x				x	x	x	x	x			x		





## SEMAINE DU 19 AU 23 JANVIER 2026

19-janv	Saucisson/beurre					x					x			
	endives au jambon	x		x		x		x		x	x	x		
	Chavroux							x						
	Pomme													
	Gaufrette/comptote ou laitage	x		x		x	x	x	x			x		
20-janv	Carottes râpées					x					x	x		
	Risotto fèves-champignons					x		x	x			x		
	Yaourt							x						
	Kiri													
	Pain/chocolat noir	x				x	x	x	x					
21-janv	Tomates vinaigrette					x				x		x		
	Sauté agneau	x				x						x		
	Pomme vapeur					x		x				x		
	Kiri													
	Compote													
	Palet/yaourt à boire					x	x	x	x			x		
22-janv	Salade de choux fleur	x				x	x	x	x			x		
	Limande meunière	x		x		x		x	x			x		
	Couillettes	x		x		x		x						
	Tarte aux pommes	x		x			x	x	x			x		
	Pain/fromage	x						x						
23-janv	Salade composée			x		x				x		x		
	Pullet rôti					x								
	Choux braisés					x		x				x		
	Brie							x						
	Banane													
	Brioche/fromage blanc	x		x		x	x	x	x			x		

## MENUS DU 26 AU 30 JANVIER 2026

26-janv	Salade paysanne					x		x			x			
	Pâtes carbo végé	x		x		x		x			x			
	Île flottante			x				x						
	Cake/fruit ou laitage	x				x	x	x		x		x		
27-janv	Duo carottes/céleri			x		x		x			x		x	
	Poisson sauce poivron	x				x	x	x		x		x		
	Gratin de poireaux	x		x		x		x				x		
	Cantafrais							x				x		
	Orange													
	Pain/nutella	x				x	x	x	x			x		
28-janv	Avocat			x		x		x			x		x	
	Omelette au fromage			x		x		x						
	Epinards	x		x		x		x				x		
	Petit suisse							x						
	Ananas frais													
	Biscuit/fruit ou laitage	x				x	x	x	x			x		
29-janv	Pizza	x						x				x		
	Boeuf à l'italienne	x		x		x		x				x		
	Polenta			x		x		x				x		
	Panacotta							x						
	Pain/fromage	x						x						
30-janv	Salade verte					x				x		x		
	Tartiflette							x				x		
	Île aux fruits exotiques							x				x		
	Gaufrette/fruits ou laitage	x				x	x	x	x			x		

