| JOUR | PLAT les plats peuvent changer en fonction des approvisionnements : à chaque modification ce fichier est mis à jour. Il vous appartient de le consulter autant de fois que nécessaire. | Céréales contenant du GLUTEN | CRUSTACES et produits à base de crustacés | OEUFS et produits à base d'œufs | POISSONS et produits à base poissons | ARACHIDES et produits à base d'arachides | SOJA et produits à base de soja | LAIT et produits à base de lait, lactose | FUITS A COQUE | CELERI et produits à base de céleri | MOUTARDE et produits à base de moutarde | GRAINES DE SESAMES et produits à base de sésame | ANHYDRIDE SULFUREUX et SULFITES > 10mg/kg | LUPIN et produits à base de lupin | MOLLUSQUES et produits à base de mollusques |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Gluten | Crustacés | Oeufs | Poissons | Arachides | Soja | Lait | Fruits à coque | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfites | Lupins | Mollusques |

Date de Mise à jour : 26/01/2024

## Menus du 1er et 02 Février 2024

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01-fev | Pâté de volaille-Taboulé | x | | | | x | | x | | x | x | | x | | |
| | Ravioli | | | x | | x | | x | | | | | x | | |
| | Comté | | | | | | | x | | | | | | | |
| | Compote | | | | | | | | | | | | x | | |
| | Pain/beurre/confiture | x | | | | | x | x | | | | | x | | |
| 02-fev | Salade chinoise | x | | x | x | x | | | | | x | | x | | |
| | Nem | | x | x | | | | x | x | x | x | x | | | x |
| | Riz cantonais | x | x | x | | x | x | x | | | | | x | | |
| | Salade mangue-ananas | | | | | | | | | | | | x | | |
| | BN/fruit ou laitage | x | | | | | x | x | | | | | | x | |

## Menus du 05 Au 09 Fevrier 2024

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 05-fev | Salade caliméro | x | | | | x | | x | | | x | | x | | |
| | Poisson sauce citron | x | | x | | x | | x | | x | | x | x | | |
| | Gratin de poireaux | x | | x | | x | | x | | | | x | | | |
| | yaourt aux fruits | | | | | | | x | | | | | | | |
| | Palet/fromage blc | x | | x | | x | | x | | | | | | x | |
| 06-fev | Tarte à l'oignon | x | | x | | x | | x | | | | | x | | |
| | Boulghour printanier | x | | | | x | x | x | | | | | x | | |
| | saint nectaire | | | | | | | x | | | | | | | |
| | Poire | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain/fromage | x | | | | | | x | | | | | | | |
| 07-fev | Concombre | | | | | x | | x | | | x | | x | | |
| | Joue de Porc à l'estragon | x | | x | | x | | x | | x | | x | x | | |
| | Brocolis à la crème | | | | | | | x | | | | | x | | |
| | Clafoutis aux griottes | x | | x | | | | x | | | | x | x | | |
| | BN/fruits ou laitage | x | | x | | | | x | | | | | x | | |
| 08-fev | Poireaux Vinaigrette | | | | | x | | | | | x | | x | | |
| | Tartiflette | | | | | | | x | | | | | x | | |
| | Tarte banane chocolat | x | | x | | | | x | x | | | | x | | |
| | Pain/chocolat au lait | x | | | | | x | x | | | | | | | |
| 09-fev | Salade composée | | | | x | x | | | | | x | | x | | |
| | Galette jambon-fromage | x | | x | | x | | x | | | x | | x | | |
| | Crêpe caramel au beurre salé | x | | x | | | | x | | | | | x | | |
| | Moelleux citron/fruit ou laitage | x | | x | | x | x | x | x | | | | | x | |

**Communauté de communes Mirebellois et Fontenois**
8, place Général Viard – 21310 MIREBEAU SUR BEZE
Téléphone : 03.80.36.53.50 - Courriel : contact@mfcc.fr

# Menus du 12 Au 16 Février 2024

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 12-fev | Œuf sauce aurore | | | x | | x | | | | | x | | x | | |
| | Pané de blé | x | | | | | | x | | | | | x | | |
| | Duo h-vert/flageolet | | | | | | | x | | | | | x | | |
| | Yaourt | | | | | | | x | | | | | | | |
| | Pomme | | | | | | | | | | | | | | |
| | Madeleine/compote ou laitage | x | | x | | | | x | | | | | | x | |
| 13-fev | Saucisson/beurre | | | | | | | x | | | | | x | | |
| | Poisson sauce poivron | x | | x | x | x | | x | | | | x | x | | |
| | Galette de brocolis | x | | x | | x | | x | | x | | | x | | |
| | Vache qui rit | | | | | | | x | | | | | | | |
| | Orange | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain/chocolat noir | x | | | | | x | x | | | | | | | |
| 14 -fev | Quiche | x | | x | | | | x | | | | | x | | |
| | Boeuf bourguignon | x | | x | | x | | x | | x | | x | x | | |
| | Pâtes | x | | x | | x | | x | | | | | | | |
| | Poire | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain au Chocolat | x | | x | | | | x | | | | | x | x | |
| 15-fev | Carottes râpées | | | | | x | | | | | x | | x | | |
| | Rougail Saucisse | | | | | x | | | | | | | x | | |
| | Riz | | | | | x | | x | | | | | x | | |
| | Fromage blanc | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kiwi | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain/beurre/miel | x | | | | | | x | | | | | | | |
| 16-fev | Céleri rémoulade | | | x | | x | | | | | x | | x | | |
| | Poulet rôti | | | x | | | | | | | | | | | |
| | Céréales gourmandes | | | | | x | | x | | | | | x | | |
| | Crumble de fruits rouges | x | | x | | x | x | x | x | | | x | x | | |
| | Palet breton/fruit ou laitage | x | | x | | x | | x | | | | | | x | |

**Communauté de communes Mirebellois et Fontenois**
8, place Général Viard – 21310 MIREBEAU SUR BEZE
Téléphone : 03.80.36.53.50 - Courriel : contact@mfcc.fr