



JOUR	PLAT	Céréales contenant du GLUTEN	CRUSTACES et produits à base de crustacés	OEUFs et produits à base d'œufs	POISSONS et produits à base poissons	ARACHIDES et produits à base d'arachides	SOJA et produits à base de soja	LAIT et produits à base de lait, lactose	FUITS A COQUE	CELERI et produits à base de céleri	MOUTARDE et produits à base de moutarde	GRAINES DE SESAMES et produits à base de sésame	ANHYDRIDE SULFUREUX et SULFITES > 10mg/kg	LUPIN et produits à base de lupin	MOLLUSQUES et produits à base de mollusques
	les plats peuvent changer en fonction des approvisionnements : à chaque modification ce fichier est mis à jour. Il vous appartient de le consulter autant de fois que nécessaire.	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupins	Mollusques

Date de Mise à  
jour :  
04/12/2025

## Menus du 01 au 05 Décembre

01-déc	Salade verte														
	Morbiflette														
	Clémentine														
	Palet/fruit ou laitage														
02-déc	Salade Caliméro	x				x		x			x		x		
	Poisson sce oselle			x	x			x		x			x		
	Epinards	x		x				x					x		
	Yaourt au coulis							x							
	Pain/chocolat au lait	x					x	x	x						
03-déc	Tomates vinaigrette					x					x		x		
	Nuggets de blé	x		x	x		x	x		x			x		
	Pâtes aux légumes			x		x		x					x		
	Comté ou Vieux pané							x							
	Ananas frais														
	Gaufrette/fruit ou laitage	x		x			x	x	x					x	
04-déc	Quiche Flamande	x		x		x	x	x	x				x		
	Carbonade	x		x		x	x	x	x		x	x	x		
	Frites					x							x		
	Crème au spéculos	x		x			x	x	x					x	
	Pain/beurre/confiture							x					x		
05-déc	Râpé de courgettes	x		x	x	x					x		x		x
	Rôti de porc au jus					x		x					x		
	Choux braisé					x		x					x		
	Riz					x		x					x		
	Roulé à la confiture	x		x			x	x						x	
	Brioche/compote ou laitage	x		x				x	x			x	x		

## Menus du 08 au 12 Décembre

08-déc	Tarte chèvre-basilic	x		x			x	x	x				x		
	Sauté de porc forestière	x		x		x		x					x		
	Haricot beurre					x		x					x		
	Pomme														
	Cake aux fruits/fruit ou laitage	x		x		x	x	x	x					x	
09-déc	Macédoine			x		x					x		x		
	Haut de cuisse au paprika														
	Carottes vichy					x		x					x		
	Bûche du pilat							x							
	Poire au sirop												x		
	Pain/fromage	x						x							
10-déc	Concombres			x		x		x			x		x		
	Escalope Tandoori					x							x		
	Broccolis à la crème							x					x		
	Ebly	x				x		x					x		
	Petit louis							x							
	Compote														
	Ptt beurre/fruit ou laitage	x		x		x	x	x	x					x	
11-déc	Salade souricière					x		x			x		x		
	Curry de courgettes					x	x	x					x		
	Pâtes farfale	x		x		x		x							
	Tarte aux noix	x		x		x	x	x	x				x		
	Pain/chocolat noir	x					x	x	x						
12-déc	Pâté de campagne	x		x				x			x		x		
	Poisson normande	x	x	x	x	x		x					x		x
	Purée de potiron							x					x		
	Fromage blanc							x							

	Banane					Page 2								
	Viennoiseries	x		x		x	x	x	x			x		x

## Menus du 15 au 19 Décembre

15-déc	Salade de perles	x		x	x	x				x		x		
	Poisson meunière	x		x				x				x		
	Gratin de choux fleurs	x		x		x		x				x		
	Yaourt							x						
	Poire													
	Gaufrette/fruit ou laitage	x		x		x	x	x	x				x	
16-déc	Salade de haricots verts	x		x	x	x		x		x		x		
	Falafel	x		x				x		x		x		
	Tajine marocain	x		x		x		x	x	x		x		
	Vache qui rit							x						
	Mousse chocolat	x		x		x		x		x				
	Pain/chocolat noir	x				x	x	x	x					
17-déc	Feuilleté ou crêpe au fromage	x		x	x		x	x	x			x		
	Boulette à l'italienne	x		x			x			x				
	Riz					x		x				x		
	Poêlée de légumes					x		x				x		
	Orange													
	Sablé/compote ou laitage	x		x		x	x	x	x				x	
18-déc	Carottes râpées	x		x	x	x		x		x		x		
	Endives au jambon	x		x				x			x	x		
	Perles	x		x		x		x						
	Petit suisse							x						
	Clémentine													
	Pain/fromage	x						x						
19-déc	Salade de tunis	x		x	x	x		x				x		
	Escalope à la crème	x		x		x		x				x		
	Gratin de pâtes	x		x		x		x						
	Clafoutis aux griottes	x		x				x			x	x		
	Palet/fruit ou laitage	x		x		x	x	x	x				x	