



# Menus Juin 2026 *Enfance Jeunesse*

Juin 2026	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 01 Au 05	Râpé de courgettes Gratin de pâtes à la Mexicaine Fromage blanc Mt Lassois Melon	Pastèque Poisson sauce béarnaise Sal pommes de terre Kiri Compote Pomme Abricot	Céleri rémoulade Omelette au fromage Epinards à la crème Petit suisse Pomme	Salade paysanne Bœuf Carnésien provençale Choux fleur persillé Tarte au flan	Tarte à l'oignon de Varois Pané de blé Duo H-verts/flageolets Fraises
Goûters	Petit beurre/fruit ou laitage	Pain/fromage	BN/compote	Pain/chocolat au lait	Brioche/lait chocolaté
Semaine du 08 Au 12	Salade de choux croquants Falafel à la tomate Poêlée Quinoa/lentilles Petit Louis Abricot	Tomates cerise Fish Nouilles à la tomate Ile aux fruits rouges Du Mont Lassois	Nem de légumes Poulet au lait de coco Brocolis Vache qui rit Compote	Salade de Tunis Bœuf Bourguignon Frites Bûche du Pilat Poire aux épices	Saucisson/beurre Rôti de porc ferme Hazotte Macédoine Œufs à la neige
Goûters	Mini cake/fruit ou laitage	Pain/beurre/confiture	Palet/fruit ou laitage	Pain/fromage	Gaillardise/fruit ou laitage
Semaine du 15 Au 19	Quiche forestière aux Pleurotes de Tanay Sauté de porc au curry BFC Haricots-beurre Yaourt du Mont Lassois Pêche	Concombres à la crème Poulet Basquaise Petite Louisette Riz Vieux pané Ananas au sirop	Salade composée Œufs Mayonnaise Carottes en salade Samos Fraises	Tomate mozzarella Boulettes de Lentilles Perles aux petits légumes Nectarine	Salade coleslaw Poisson à l'oseille Ratatouille avec courgettes Cantafrais Tarte amandine Abricots
Goûters	Gaufrette/compote	Pain/nutella	Sablé/fruit ou laitage	Pain/fromage	Palet/fruit ou laitage
Semaine du 22 au 26	<b>MENU ESPAGNO!</b> Œuf à l'Espagnole Paëlla de Poisson Crème Catalane	Carottes râpées Crispy de blé Ebyl parmiggiano Pastèque	Salade de chèvre Boulettes d'agneau Purée légumes verts Gaufre	<b>PIC NIC</b> Melon Sandwich anglais Chips Piq et croq Banane	Haricots verts en salade Poulet rôti du CAT Gratin angevin pdt Varois Avec courgettes Yaourt au coulis Du Mont Lassois
Goûters	Sablé/fruit ou laitage	Pain/fromage	Palet/fruit ou laitage	Pain/chocolat noir	BN/fruit ou laitage
Semaine 29 Au 03	Guacamole/tortilla Jambon blanc Taboulé Mini Babybel Gâteau à l'orange	Salade rouge et or Sauté de porc ferme Hazotte Moutarde Céréales gourmandes Langres Compote	Tomates vinaigrette Poisson sauce crevettes Galettes de brocolis Crème au chocolat Du Mont Lassois	Tarte au camembert Goulash de bœuf Carnésien Printanière de légumes avec pdt Varois Fraises	Tzatziki Bouchées de butternut Gratin de pâte Fromage blc Mont Lassois Prune
Goûters	Petit beurre/fruit ou laitage	Pain/Chocolat lait	Cake/fruit ou laitage	Pain/fromage	Gaufrette/fruit ou laitage

Menu alternatif



Desserts maison



Produit de Bourgogne Franche-Comté



Poisson frais non congelé



Agriculture biologique

- Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements
- En fonction de notre mode de fabrication, les plats proposés peuvent contenir des allergènes même à l'état de trace
- N'hésitez pas à consulter le site internet [www.mfcc.fr](http://www.mfcc.fr), rubrique *Restauration Scolaire*



Repas froid



Juin 2026	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 01 Au 05	Râpé de courgettes Gratin de pâtes à la Mexicaine Fromage blanc Mt Lassois Melon	Pastèque Poisson sauce béarnaise Sal pommes de terre Varois Kiri Compote Pomme Abricot	Céleri rémoulade Omelette au fromage Epinards à la crème/riz Petit suisse Pomme	Salade paysanne Bœuf Carnésien provençale Choux fleur persillé/Pâtes Tarte au flan	Tarte à l'oignon de Varois Pané de blé Duo H-verts/flageolets Fraises
Goûters	Pain/fruit/ laitage	Pain/fromage/compote	Ptt beurre/coûte/Lait	Pain/Laitage/fruit	Pain/fruit/laitage
Semaine du 08 Au 12	Salade de choux croquants Falafel à la tomate Poêlée Quinoa/lentilles Petit Louis Abricot	Tomates cerise Fish Nouilles tomatées Ile aux fruits rouges Du Mont Lassois	Nem de légumes Poulet au lait de coco Brocolis/ebly Vache qui rit Compote	Salade de Tunis Bœuf Bourguignon Carnésien Frites Bûche du Pilat Poire aux épices	Rillettes de thon Rôti de porc ferme Hazotte Macédoine Œufs à la neige
Goûters	Pain/fruit/ laitage	Pain/beurre/confiture	Palet/fruit/laitage	Pain/fromage/compote	Pain/fruit/laitage
Semaine du 15 Au 19	Quiche forestière aux Pleurotes de Tanay Sauté de porc au curry BFC Haricots-beurre Yaourt du Mont Lassois Pêche	Concombres à la crème Poulet Basquaise Petite Louise Riz Vieux pané Ananas au sirop	Salade composée Œufs mayonnaise Carottes en salade Samos Fraises	Tomate mozzarella Boulettes de Lentilles Perles aux petits légumes Nectarine	Salade coleslaw Poisson à l'oseille Ratatouille avec courgettes Cantafrais Tarte amandine Abricots
Goûters	Pain/compote/laitage	Pain/laitage/fruit	Sablé/fruit/laitage	Pain/fromage	Pain/fruit/laitage
Semaine du 22 au 26	<b>MENU ESPAGNO!</b> Œuf à l'Espagnole Paëlla de Poisson Crème Catalane	Carottes râpées Crispy de blé Ebly parmiggiano Pastèque	Salade de chèvre Boulette d'agneau Purée légumes verts Gaufre	<b>PIC NIC</b> Melon Sandwich anglais Chips Piq et croq Banane	Haricots verts en salade Poulet rôti du CAT Gratin angevin pdt Varois Avec courgettes Yaourt au coulis Du Mont Lassois
Goûters	Pain/fruit/laitage	Pain/fromage/compote	Palet/fruit/laitage	Pain/chocolat noir/compote	Pain/fruit/laitage
Semaine 29 Au 03	Guacamole/tortilla Jambon blanc Taboulé Mini Babybel Gâteau à l'orange	Salade rouge et or Sauté de porc ferme Hazotte Moutarde Céréales gourmandes Langres Compote	Tomates vinaigrette Poisson sauce crevettes Galettes de brocolis Crème au chocolat Du Mont Lassois	Tarte au camembert Goulash de bœuf Carnésien Printanière de légumes avec pdt Varois Fraises	Tzatziki Bouchées de butternut Gratin de pâte Fromage blc Mont Lassois Prune
Goûters	Pain/fruit/laitage	Pain/compote/laitage	Cake/compote/laitage	Pain/fromage/fruit	Pain/fruit/laitage

Menu alternatif



Desserts maison



Produit de Bourgogne Franche-Comté



Poisson frais non congelé



Agriculture biologique

- Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements
- En fonction de notre mode de fabrication, les plats proposés peuvent contenir des allergènes même à l'état de trace
- N'hésitez pas à consulter le site internet [www.mfcc.fr](http://www.mfcc.fr), rubrique *Restauration Scolaire*



Repas froid



Juin 2026	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Sans viande					
Semaine du 01 Au 05	Mix Bœuf <b>Mix Céleri</b>	Mix Poisson Mix Courgette	Mix Volaille Mix épinards	Mix Boeuf Mix choux fleurs	Mix Poisson Mix H-vert
Goûters Sans viande	Compote-laitage Colin meunière/Gal brocolis		Compote-laitage	Compote-laitage Falafel	Compote-laitage
Semaine du 08 Au 12	Mix Volaille Mix 3 légumes	Mix poisson Mix Potiron	Mix volaille Mix brocolis	Mix boeuf Mix Légumes verts	Mix porc Mix carottes
Goûters Sans viande	Compote/laitage		Compote-laitage Poisson bordelaise	Compote-laitage Pané de blé	Compote-laitage Crispy
Semaine du 15 Au 19	Mix Porc Mix h-vert	Mix volaille Mix petits pois	Mix poisson Mix Carottes	Mix boeuf Mix Patate douce	Mix poisson Mix courgette
Goûters Sans viande	Compote-laitage Nuggets de Poisson		Compote-laitage Colin meunière	Compote-laitage	Compote-laitage
Semaine du 22 Au 26	Mix poisson Mix céleri	Mix boeuf Mix Brocolis	Mix volaille Mix légumes verts	Mix Poisson Mix choux fleurs	Mix volaille Mix courgette
Goûters Sans viande	Compote-laitage		Compote-laitage Fish	Compote-laitage	Compote-laitage Poisson Bordelaise
29 Au 03	Mix boeuf Mix 3 légumes	Mix porc Mix 3 légumes	Mix poisson Mix brocolis	Mix boeuf Mix Carottes	Mix Volaille Mix potiron
Goûters Sans viande	Compote-laitage Crispy de blé/Pâtes		Compote/laitage Falafel	Compote/laitage Crispy	Compote/laitage

Menu  
alternatif



Desserts maison



Produit de Bourgogne Franche-Comté



Poisson frais non congelé



Agriculture biologique

- ☛ Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements
- ☛ En fonction de notre mode de fabrication, les plats proposés peuvent contenir des allergènes même à l'état de trace
- ☛ N'hésitez pas à consulter le site internet [www.mfcc.fr](http://www.mfcc.fr), rubrique *Restauration Scolaire*